

## A imondidicarta arrivano gli studenti delle superiori

*Adulti e studenti incuriositi alla conferenza "Felicamente Spazio"*

Sabato si è entrati nel vivo della manifestazione **IMONDI DICARTA**, organizzata nella suggestiva cornice dei Chiostri Sant'Agostino di Crema.

La terza edizione della rassegna cultural-gastronomica, organizzata dall'**Associazione Culturale imondidicarta**, ha avuto un programma ricco di eventi nello scorso fine settimana a cominciare dall'incontro d'apertura tenutosi sabato mattina nella splendida Sala Pietro da Cemmo dal titolo "Felice-

mente Spazio".

Un appuntamento al quale hanno partecipato anche i ragazzi delle scuole superiori di Crema, interessati a conoscere lo Space Food per terrestri, ovvero il cibo preparato dal team italiano per gli oltre 6 mesi trascorsi da Samantha Cristoforetti nello spazio durante la Missione Futura.

A raccontare il perché, il come e il cosa ha rappresentato il programma nutrizionale dell'astronauta sono stati **David Avino**, Amministratore Delegato della

Società **Argotec**, il nutrizionista **Andrea Pezzana**, il giornalista e pilota **Pino Di Feo**, e in collegamento lo Chef creatore del menu **Stefano Polato**, responsabile dello Space Food Lab di Argotec.

Nel parlare di cosa significa pensare e produrre cibo spaziale, e di come i desideri della Cristoforetti sono stati trasformati da Polato e Avino in realtà. Samantha voleva mantenere un'alimentazione estremamente sana e qualitativamente superiore.

Quindi cereali integrali, pesce, poca carne, frutta e

verdura.

E vista la lunga permanenza nello spazio Argotec ha lavorato sui sensi, con i gusti e i colori della Trentino, perché in lei potesse affiorare a la memoria di "casa". Sul finale dell'incontro il breve commento video registrato di Samantha ha confermato che Argotec e Polato sono riusciti nell'obiettivo.

Il cibo è il filo conduttore del festival, con incontri con scrittori, forum sul cibo, counseling gratuiti con psicologi, nutrizionisti, medici e naturopati specializzati, degustazioni e dimostrazioni di cucina.

